

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด - 19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา
Factor Relation of Preventive Behaviors of Coronavirus Disease 2019 with
chronic disease Patients in Ban Lumpud Health Promoting Hospital Nathawi
District Songkhla Province

ชุตินา อีสอ^{1*}, ธันภวรัตน์ จันทน์นวล¹, กิตติพร เนาว์สุวรรณ², นกชา สิงห์วีระธรรม³

Chutima Isor^{1*}, Thanwarat Channuan¹, Kittiporn Nawsuwan², Noppcha Singweratham³

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด^{1*} สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาทวี¹

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข²

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่³

Ban Lumpud Health Promoting Hospital^{1*} Nathawi District Health Office¹

Boromarajonani College of Nursing, Songkhla, Faculty of Nursing Praboromarajchanok Institute, Ministry of Public Health²

Faculty of Public Health, Chaing Mai University³

(Received: September 23, 2022; Revised: December 30, 2022; Accepted: December 30, 2022)

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงวิเคราะห์ภาคตัดขวางครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา จำนวน 208 คน ใช้วิธีสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือวิจัยที่ใช้วิจัยคือแบบวัดความรู้ได้ค่า KR20 เท่ากับ .803 สำหรับแบบสอบถามทัศนคติและแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ได้ค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .772 และ .774 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติถดถอยพหุคูณ โลจิสติก ผลการวิจัยพบว่า

ชนิดของโรค ระยะเวลาที่ป่วยและการได้รับวัคซีน มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19ของผู้ป่วยเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยชนิดของโรคระบบทางเดินหายใจ มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมการป้องกันที่สูงกว่าชนิดของโรคเบาหวาน 3.33 เท่า ($OR_{adj}=3.33$, 95%CI: 1.23-9.00) ระยะเวลาที่ป่วยโรคเรื้อรังน้อยกว่า 5 ปี มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมการป้องกันที่สูงกว่าระยะเวลาที่ป่วยโรคเรื้อรังมากกว่าเท่ากับ 6 ปีขึ้นไปถึง 5.77 เท่า ($OR_{adj}=5.77$, 95%CI: 2.74-12.16) และการได้รับวัคซีนโควิด3 เข็ม มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมการป้องกันที่สูงกว่าไม่ได้รับวัคซีนหรือรับวัคซีน 1-2 เข็ม 3.07 เท่า ($OR_{adj}=3.07$, 95%CI: 1.56-6.04) อย่างไรก็ตาม พบว่า เพศ อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ สถานภาพ ความรู้ ทัศนคติ ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19

ดังนั้นบุคลากรทางการแพทย์ควรณรงค์เชิงรุกเพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับวัคซีนป้องกันโรคตลอดจนเร่งรัดและมีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19

คำสำคัญ: พฤติกรรมการป้องกันตนเอง, เชื้อไวรัสโคโรนา 2019, ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ผู้ให้การติดต่อ: (Corresponding e-mail: can_prom@hotmail.com เบอร์โทร 081-8986955)

Abstract

This cross-sectional analysis study was to study the level of self-protection behavior from coronavirus infection 2019 and factors related to self-protection behavior from coronavirus 2019 infection among chronic disease patients in the district. Responsible for Health Promoting Hospital, Ban Lampod Subdistrict, Na Thawi District, Songkhla Province. Sample were 208, recruited by a simple random sampling method. The research instruments used in this research were the questionnaire with Cronbach's alpha coefficient of confidence of .803, attitude of .772 and the coronavirus disease 2019 prevention behavior questionnaire of .774. Data were analyzed by Use descriptive statistics and logistic multiple regression statistics The results showed that.

Type of disease, duration of illness and vaccination Affects self-defense behavior from corona virus infection. 2019 of chronic patients in the responsible area of Ban Lampod Health Promoting Hospital, Na Thawi District, Songkhla Province with statistical significance at the .001 level by type of respiratory disease. 3.33 times more likely to have preventive behaviors than those of diabetes type $OR_{adj}=3.33$, 95%CI: 1.23-9.00), The duration of chronic illness was less than 5 years. 5.77 times greater than the duration of chronic illness greater than 6 years The duration of chronic illness was less than 5 years. 5.77 times greater than the duration of chronic illness greater than 6 years ($OR_{adj}=5.77$, 95%CI: 2.74-12.16) and receiving 3 doses of COVID vaccination were more likely to have protective behaviors. Not vaccinated/vaccinated 1-2 doses 3.07 times ($OR_{adj}=3.07$, 95%CI: 1.56-6.04) However, it was found that gender, age, occupation, education level, income, status, knowledge, and attitudes did not correlate with self-protection behaviors. Corona virus infection 2019 Therefore, medical personnel should promote knowledge. Understanding the correct attitudes towards COVID-19 prevention and creating public relations materials for patients with chronic diseases.

Keywords: Preventive Behaviors, coronavirus 2019, chronic disease patients

บทนำ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคอุบัติใหม่ที่ระบาดทั่วโลกในปีพ.ศ. 2562 เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ได้รับรายงานครั้งแรกจากนครอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน พบว่า ผู้ป่วยจำนวนมากเข้ามารับการรักษาใน โรงพยาบาล โดยมีอาการไข้สูง ไอแห้ง และอ่อนเพลีย มีอาการปอดอักเสบโดยไม่ทราบสาเหตุ (สุรียา หมานมานะ, โสภณ เอี่ยมศิริถาวร, สุนนมาลย์ อุทัยมกุล, 2563) ผู้ป่วยส่วนใหญ่ พบว่า อาการดังกล่าวเกิดจากโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศชื่อโรคนี้อย่างเป็นทางการเมื่อ วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 ว่า “Coronavirus Disease 2019” [COVID 19 (โควิด 19)] หมายถึงโรคที่เกิดจากไวรัสโคโรนาที่ระบาดในปี 2019 และในวันที่ 11 มีนาคม 2563 องค์การอนามัยโลกได้ประกาศว่าการแพร่ระบาดของโควิด-19 เป็นแบบ pandemic เนื่องเกิดการแพร่ระบาดใน 100 กว่าประเทศทั่วโลก (เกรียงไกร นาคะเกศ, 2563)

พฤติกรรม หมายความว่า การแสดงและกิริยา ท่าทางซึ่งสิ่งมีชีวิต ระบบหรืออัตลักษณ์ ประดิษฐ์ที่เกิตร่วมกันกับสิ่งแวดล้อมแหล่งเรียนรู้เช่น โรงเรียน และสื่อต่างๆ เช่น อินเทอร์เน็ต โทรศัพท์ ซึ่งรวมระบบอื่นหรือสิ่งมีชีวิตโดยรวมเช่นเดียวกับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ พฤติกรรมเป็นการตอบสนองของระบบหรือสิ่งมีชีวิตต่อสิ่งเร้าหรือการรับเข้า ทั้งหลายไม่ว่าจะเป็นภายในหรือภายนอก มีสติหรือไม่มีสติ ระลึก ชัดเจนหรือแอบแฝงและโดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ (รังสรรค์ ประเสริฐศรี, 2556)

กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังหากติดเชื้อ อาจมีอาการที่รุนแรง คือในผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ หรือภูมิแพ้และเด็กเล็กต่ำกว่า 5 ปี (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ, 2563) นอกจากภาวะสูงอายุแล้ว ผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อ severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) ซึ่งเป็นสาเหตุการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19 : COVID-19) ที่มีโรคอื่นร่วมด้วยจะมีอาการแสดงที่รุนแรงและมีความเสี่ยงต่ออัตราการเสียชีวิตสูงกว่าผู้ที่ไม่ได้มีโรคร่วมด้วยโดยโรคที่พบร่วมซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดคือโรคความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน และโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง ตามลำดับนอกจากนั้นโรคชนิดอื่น เช่น โรคเกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรัง โรคอ้วน โรคมะเร็ง และโรคปอด จะมีผลส่งเสริมทำให้การแสดงจากโรค COVID-19 รุนแรงขึ้นและเพิ่มอัตราการเสียชีวิตมากขึ้น (วิลาสินี หิรัญพานิช ซาโตะ, 2564)

จากการศึกษาของบงกช โมระสกุลและคณะ,, (2564) พบว่าค่าเฉลี่ยพฤติกรรม การป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 ที่กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติได้ไม่ดีคือท่านไม่ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ เมื่อมือเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก เสมหะ ($M=1.74$, $SD=1.177$) ส่วนผลวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโคโรนา 2019 พบว่ามีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=0.231$, $p\text{-value} < 0.01$) และจากการศึกษาของดวงพร กตัญญูตานนท์และคณะ, (2564) พบว่าประเด็นด้านพฤติกรรมการป้องกันโควิด-19 ที่กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติได้ในระดับดี ยกเว้น 1 ข้อที่ปฏิบัติได้ในระดับปานกลาง คือการเว้นระยะห่างทางสังคม

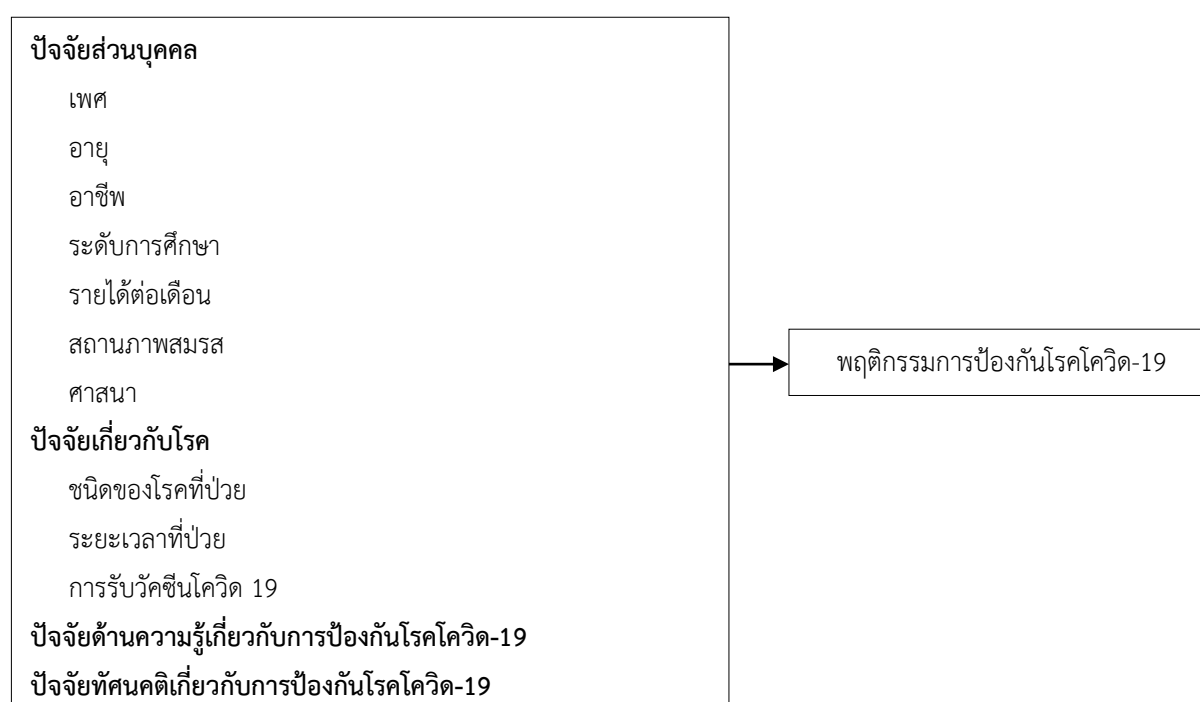
(ร้อยละ 49.71) นอกจากนี้พบว่า การให้ความรู้ในเชิงลึกเกี่ยวกับการติดเชื้อโควิด-19 ส่งผลความสำเร็จในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 (พัชรินทร์ เงินทอง, นันทพร แสนศิริพันธ์, นริศรา ไคร์ศรี, 2565)

ทางผู้วิจัยจึงมีความประสงค์ที่จะทำการศึกษาพฤติกรรม การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนและพัฒนาระบบการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์วิจัย

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

กรอบแนวคิดการวิจัย



ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์ภาคตัดขวาง (Analytic cross-sectional study) ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา จำนวน 461 คน

กลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา จำนวน 208 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่างได้จากการคำนวณโดยใช้ตารางสูตรของเครซีและมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นตัวแทน จำนวน 208 คน จากนั้นกำหนดสัดส่วนจากประชากรแล้วจึงสุ่มอย่างง่ายในแต่ละหมู่บ้าน ดังตาราง 1

ตาราง 1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

หมู่บ้าน	ประชากรโรคเรื้อรัง	กลุ่มตัวอย่าง
บ้านลำพด	185	85
บ้านใหม่	88	39
บ้านปลายคลอง	89	39
บ้านไต้นนท	99	45
รวม	461	208

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลเกี่ยวกับ เพศ อายุ การศึกษา อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ ต่อ สถานภาพ ศาสนา ชนิดของโรคที่ป่วย ระยะเวลาที่ป่วย การได้รับวัคซีนโควิด-19 รวม 10 ข้อ โดยลักษณะคำตอบให้เลือกตอบ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบวัดความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 จำนวน 15 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นเพียงคำตอบเดียวที่ตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ตอบถูกให้ 1 คะแนน ตอบผิดให้ 0 คะแนน เกณฑ์การแปลผลใช้เกณฑ์จากค่าเฉลี่ย (สุริพันธ์ วรพงศธร, 2558) ดังนี้

มากกว่าค่าเฉลี่ย	(27-30 คะแนน)	หมายถึง	มีความรู้สูง
น้อยกว่าค่าเฉลี่ย	(0 - 26 คะแนน)	หมายถึง	มีความรู้ต่ำ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติการป้องกันโรคโควิด-19 จำนวน 10 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นเพียงคำตอบเดียวที่ตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ลักษณะคำตอบเป็นแบบประเมินค่า 5 ระดับ ให้คะแนนจาก 5 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง ถึง 1 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง เกณฑ์การแปลผลใช้เกณฑ์จากค่าเฉลี่ย (สุริพันธ์ วรพงศธร, 2558) ดังนี้

มากกว่าค่าเฉลี่ย	(4.72-5.00)	หมายถึง	มีทัศนคติสูง
น้อยกว่าค่าเฉลี่ย	(1.00-4.71)	หมายถึง	มีทัศนคติต่ำ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 จำนวน 15 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นเพียงคำตอบเดียวที่ตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ลักษณะคำตอบเป็นแบบประเมินค่า 5 ระดับ ให้คะแนนจาก 5 หมายถึง ปฏิบัติประจำ ถึง 1 คะแนน หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติ โดยการแปลผลจากเกณฑ์ค่าเฉลี่ยของแบบสอบถาม (สุริพันธ์ วรพงศธร, 2558) เกณฑ์การแปลผลใช้เกณฑ์จากค่าเฉลี่ย (สุริพันธ์ วรพงศธร, 2558) ดังนี้

มากกว่าค่าเฉลี่ย	(4.23-5.00)	หมายถึง	มีพฤติกรรมสูง
น้อยกว่าค่าเฉลี่ย	(1.00-4.22)	หมายถึง	มีพฤติกรรมต่ำ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

แบบสอบถามผ่านกตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) จากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คน ได้แก่ แพทย์ 1 คน พยาบาลวิชาชีพ 1 คน และนักวิชาการสาธารณสุข 1 คน ได้ค่า IOC ระหว่าง .67 – 1.00 และนำไปทดลองกับกลุ่มที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน

30 คน แบบสอบถามด้านความรู้ได้ค่า KR20 เท่ากับ .803 สำหรับด้านทัศนคติและแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ได้ค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) เท่ากับ .772 เท่ากับ .774 ตามลำดับ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลโดยขออนุญาตจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาหว้า ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองและผู้ช่วยนักวิจัยระหว่างเดือน เมษายน ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โดยใช้แจ้งวัตถุประสงค์การวิจัย ลักษณะของแบบสอบถามและวิธีการเก็บข้อมูลให้แก่ผู้ช่วยวิจัย จากนั้นเก็บข้อมูลโดยการให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบสอบถามสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาการได้ยินและการอ่าน ผู้วิจัยและผู้ช่วยนักวิจัยจะใช้ในการสัมภาษณ์ก่อนนำคำตอบมาลงเป็นข้อมูล ทั้งนี้ในช่วงเก็บข้อมูลมีการระบาดของโรคโควิด-19 ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มโรคเรื้อรัง ผู้วิจัยและผู้ช่วยนักวิจัยสวมหน้ากากอนามัย ใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือก่อนและหลังการเก็บข้อมูล เว้นระยะห่างในการสัมภาษณ์หรือพบปะพูดคุย ตลอดจนใช้เวลาในการเก็บข้อมูลให้เร็วที่สุดเพื่อพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างไม่ให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคจากการเก็บข้อมูลครั้งนี้ หลังเก็บข้อมูลเสร็จสิ้น พบว่าข้อมูลได้รับกลับคืนมา 208 ชุด มีความสมบูรณ์ทั้ง 208 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ทั้งนี้มีตัวแปรความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ข้อมูลร้อยละ 100 ที่ต้องการและยินยอม

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเรื้อรังด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (*SD*) ค่าสูงสุด และค่าต่ำสุด
2. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการพฤติกรรมป้องกันโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหว้า จังหวัดสงขลา ด้วยการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ละตัวแปร (Bivariate Analysis) ด้วยสถิติถดถอยโลจิสติกอย่างง่าย (Simple Logistic Regression Analysis) และพิจารณาตัวแปรที่มีค่า *p-value* ของ Wald's test น้อยกว่า 0.05 เข้าสมการวิเคราะห์ด้วยสถิติถดถอยโลจิสติกพหุตัวแปร (Multiple Logistic Regression Analysis) และคัดเลือกตัวแปรที่มีค่า *p-value* น้อยกว่า .05 ออกจากสมการด้วยวิธี Backward Elimination นำเสนอด้วยค่า Crude Odds Ratios (*OR*) Adjusted Odds Ratio *P-value* และค่าช่วงเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95 (95% Confidence Interval, 95%CI) การแปลผลพิจารณาจากค่า Odds Ratios กรณีที่ค่า *OR* มีค่ามากกว่า 1 แสดงว่าเป็น ปัจจัยนั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมป้องกันโรคโควิด-19 และกรณีที่ค่า *OR* มีค่าน้อยกว่า 1 แสดงว่าเป็น ปัจจัยนั้นเป็นปัจจัยในเชิงพฤติกรรมป้องกันต่อโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

จริยธรรมวิจัย/การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้มีการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้แจ้งรายละเอียดครอบคลุมข้อมูลต่อไปนี้ 1) ชื่อและข้อมูลเกี่ยวกับผู้วิจัย 2) วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่ได้รับ

จากการวิจัย 3) ขั้นตอนการเก็บรวบรวมแบบสอบถาม ไม่มีการระบุชื่อของผู้ตอบแบบสอบถาม ในแบบสอบถาม 4) การเก็บรักษาข้อมูลเป็นความลับ 5) การเสนอผลงานวิจัยในภาพรวม 6) สิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัย หรือสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลกระทบต่อการเข้าถึงบริการของผู้ตอบแบบสอบถามและข้อมูลทั้งหมดจะถูกทำลายภายใน 1 ปี หลังจากที่ได้ผลการวิจัยได้รับการเผยแพร่แล้ว

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 54.9 มีอายุเฉลี่ย 63.75 ปี (SD=11.74) อายุต่ำสุด 35 ปี อายุสูงสุด 86 ปี อาชีพเกษตร ร้อยละ 60.7 ระดับการศึกษา ประถมศึกษา ร้อยละ 46.1 รายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 45.6 สถานภาพคู่ ร้อยละ 73.3 ชนิดของโรคเรื้อรังที่ป่วยโรคความดันโลหิตร้อยละ 43.2 ระยะเวลาที่ป่วย 10 ปีขึ้นไป ร้อยละ 37.4 การได้รับวัคซีนโควิด 19 ร้อยละ 50

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

ตาราง 2 การวิเคราะห์ตัวแปรที่มีผลพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

ตัวแปร	พฤติกรรมการป้องกัน ต่ำ		พฤติกรรมการป้องกัน สูง		OR	95% CI	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
เพศ							.675
ชาย	48	51.6	45	48.4	Ref		
หญิง	55	48.7	43.7	43.7	1.12	0.65-1.95	
อายุ (ปี)							.193
น้อยกว่าเท่ากับ 59 ปี	42	56.0	33	44.0	Ref		
มากกว่าเท่า 60 ปี	61	46.6	70	53.4	1.46	0.82-2.58	
อาชีพ							.041*
ว่างงาน	15	46.9	17	53.1	Ref		
เกษตรกรรม	66	52.8	59	47.2	0.79	0.36-1.72	
ค้าขาย/รับจ้าง/อื่นๆ	10	32.2	21	67.7	1.85	0.67-5.16	
ข้าราชการ	12	66.7	6	33.3	0.44	0.13-1.46	
ระดับการศึกษา							.125
ไม่ได้เรียน/ประถมศึกษา	48	50.0	48	50.0	Ref		
มัธยมศึกษาตอนต้น/มัธยมศึกษาตอน	33	43.4	43	56.6	1.30	0.71-2.39	
ปลาย							
อนุปริญญาขึ้นไป	22	64.7	12	35.3	0.54	0.24-1.22	

ตาราง 2 การวิเคราะห์ตัวแปรที่มีผลพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังใน
เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา (ต่อ)

ตัวแปร	พฤติกรรมการ ป้องกัน ต่ำ		พฤติกรรมการ ป้องกัน สูง		OR	95% CI	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
รายได้							.868
น้อยกว่า 10,000 บาท	79	49.7	80	50.3	Ref		
มากกว่า 10,000 บาท	24	51.1	23	48.9	0.94	0.49-1.81	
สถานภาพ							.875
โสด/หม้าย/แยก	27	49.7	28	50.9	Ref		
สมรส	76	50.3	75	49.7	0.95	0.51-1.76	
ชนิดของโรค							.029*
โรคเบาหวาน	34	57.6	25	42.4	Ref		
โรคความดันโลหิตสูง	49	55.1	40	44.9	1.11	0.57-2.15	
โรคหลอดเลือดสมอง	11	42.3	15	57.7	1.85	0.72-4.71	
โรกระบบทางเดินหายใจ	9	28.1	23	71.9	3.48	1.37-8.79	
ระยะเวลาที่ป่วย							<.001***
น้อยกว่าเท่ากับ 5 ปี	18	29.0	44	71.0	3.5	1.86-6.69	
มากกว่าเท่ากับ 6 ปีขึ้นไป	85	59.0	59	41.0	Ref		
การได้รับวัคซีนโควิด							<.001***
ไม่ได้รับวัคซีน/รับวัคซีน1-2เข็ม	81	57.9	59	42.1	Ref		
ได้รับวัคซีน 3 เข็ม	22	33.3	44		0.54	0.28-1.05	
ความรู้							.476
ระดับต่ำ (0-26คะแนน)	65	52.0	60	48	Ref		
ระดับสูง (27-30 คะแนน)	38	46.9	43	53.1	1.22	0.70-2.19	
ทัศนคติ							.779
ระดับต่ำ (1.00-4.71คะแนน)	45	48.9	47	51.1	Ref		
ระดับสูง (4.72-5.00คะแนน)	58	50.9	56	49.1	0.92	0.53-1.60	

* <.05 *** <.001

ตาราง 3 การวิเคราะห์พหุตัวแปรที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

ปัจจัย	Crude OR (95%CI)	Adjusted OR (95%CI)	p-value
ชนิดของโรค			.007**
โรคเบาหวาน	Ref	Ref	
โรกระบบทางเดินหายใจ	3.48 (1.37-8.79)	3.33 (1.23-9.00)	

ตาราง 3 การวิเคราะห์พหุตัวแปรที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา (ต่อ)

ปัจจัย	Crude OR (95%CI)	Adjusted OR (95%CI)	p-value
ระยะเวลาที่ป่วย			<.001***
มากกว่าเท่ากับ 6 ปีขึ้นไป	Ref	Ref	
น้อยกว่าเท่ากับ 5 ปี	3.5 (1.86-6.69)	5.77 (2.74-12.16)	
การได้รับวัคซีนโควิด			<.001***
ไม่ได้รับวัคซีน/รับวัคซีน1-2เข็ม	Ref	Ref	
ได้รับวัคซีน 3 เข็ม	2.74(1.48-5.06)	3.07 (1.56-6.04)	

<.01 * <.001

ผลการวิจัยพบว่าการวิเคราะห์อย่างหยาบปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19ของผู้ป่วยเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ชนิดของโรค ระยะเวลาที่ป่วยและการได้รับวัคซีน (ตาราง2) เมื่อวิเคราะห์แบบพหุตัวแปร พบว่า ชนิดของโรค ระยะเวลาที่ป่วยและการได้รับวัคซีน มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019ของผู้ป่วยเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยชนิดของโรคระบบทางเดินหายใจ มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมป้องกันที่สูงกว่าชนิดของโรคเบาหวาน 3.33 เท่า ($OR_{adj}=3.33$, 95%CI: 1.23-9.00) ระยะเวลาที่ป่วยโรคเรื้อรังน้อยกว่าเท่ากับ 5 ปี มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมป้องกันที่สูงกว่าระยะเวลาที่ป่วยโรคเรื้อรังมากกว่าเท่ากับ 6 ปีขึ้นไปถึง 5.77 เท่า ($OR_{adj}=5.77$, 95%CI: 2.74-12.16) และการได้รับวัคซีนโควิด 3 เข็ม มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมป้องกันที่สูงกว่าไม่ได้รับวัคซีนหรือรับวัคซีน1-2เข็ม 3.07 เท่า ($OR_{adj}=3.07$, 95%CI: 1.56-6.04) อย่างไรก็ตาม พบว่า เพศ อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ สถานภาพ ความรู้ ทักษะคติ ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา

อภิปรายผล

1. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านเพศต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าทุกเพศมีการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เหมือนกันทุกเพศอาจจะเนื่องมาจากโรคไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคระบาดที่มีการป่วยในทุกเพศทุกวัย จึงเป็นปัจจัยที่ทำให้ทุกคนต้องมีการป้องกันตนเอง ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑาวรรณ ใจแสน (2563) “พฤติกรรมป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์” พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านเพศ มีพฤติกรรมป้องกันโรค COVID-19 โดยรวมต่างกัน โดยเพศหญิงมีพฤติกรรมป้องกันโรคมกกว่าเพศชาย เพราะเพศหญิงมีความละเอียดอ่อนใส่ใจต่อสุขภาพมากกว่าเพศชาย

2. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านอายุต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าทุกช่วงอายุมีการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 เหมือนกันทุกช่วงอายุไม่ต่างกัน อาจจะเนื่องมาจากโรคไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคระบาดที่มีการป่วยในทุกเพศทุกวัย จึงเป็นปัจจัยที่ทำให้ทุกคนต้องมีการป้องกันโรค ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ สวรรยา สิริภคมงคล. (2559) ได้ศึกษาเรื่อง “ปัจจัยด้านประชากร สังคม และ ปัจจัยด้านสุขภาพที่มีผลต่อความรู้ และพฤติกรรมการป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่ของผู้ป่วยเบาหวานกรณีศึกษาจังหวัดนครสวรรค์” พบว่า เมื่ออายุเพิ่มขึ้นจะมีพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น

3. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านอาชีพ ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าทุกอาชีพมีความเสี่ยงต่อการติดโรคไวรัสโคโรนา 2019 เหมือนกันทุกอาชีพ เพราะทุกอาชีพมีการติดต่อ พบปะกัน มีการเดินทาง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑาวรรณ ใจแสน (2563) “พฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์” พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านอาชีพ มีพฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 โดยรวมไม่ต่างกัน

4. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านระดับการศึกษาต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าโรคไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคที่มีการระบาดใหม่ มีการติดต่อกันอย่างรวดเร็วและมีจำนวนผู้เสียชีวิตค่อนข้างมาก การค้นหาความรู้ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อต่างๆในการปฏิบัติตนตามแนวทางการป้องกันทางสาธารณสุขสามารถทำได้ง่าย ทุกช่องโทรทัศน์มีการนำเสนอข่าว วิธีป้องกันเกือบทุกวัน สามารถทำได้ง่าย ไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ กันต์ธณ สุขระจำง (2559) ศึกษาเรื่อง “ความรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกของประชาชนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านท่าไทร (หมู่5-9) ตำบลเกาะยอ จังหวัดสงขลา” พบว่า ระดับการศึกษาที่ต่างกัน มีพฤติกรรมในการป้องกันโรคไข้เลือดออกต่างกัน

5. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านระดับรายได้ต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่า การป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 นั้นอุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันโรคมีเพียงเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและหน้ากากอนามัยก็สามารถป้องกันโรคได้แล้ว ราคาไม่แพงและหาซื้อได้ง่าย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑาวรรณ ใจแสน (2563) “พฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์” พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านรายได้ มีพฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 โดยรวมไม่ต่างกัน

6. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านสถานภาพต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการ

ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าไม่ว่าจะอยู่ในสถานภาพสมรส โสด/หม้าย/หย่าร้าง ทุกคนก็ต้องป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ กันต์ธอน สุขกระจ่าง (2559) ศึกษาเรื่อง “ความรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกของประชาชนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านท่าไทร (หมู่5-9) ตำบลเกาะยอ จังหวัดสงขลา” พบว่าสถานภาพที่ต่างกัน มีพฤติกรรมในการป้องกันโรคไข้เลือดออกต่างกัน

7. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านศาสนาต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าไม่ว่าจะนับถือศาสนาอะไร ทุกคนก็ต้องป้องกันตนเองจากโรคไวรัสโคโรนา 2019 ไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ กฤษฎา พรหมมุณี (2565) ศึกษาเรื่อง “พฤติกรรมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) : กรณีศึกษาตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา” พบว่า อาชีพ ศาสนาและการได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ของประชาชนในพื้นที่ตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา แตกต่างกัน

8. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านชนิดของโรคที่ป่วยต่างกัน มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าผู้ป่วยเรื้อรังรับรู้การป้องกันการติดเชื้อและความรุนแรงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อาการแสดงจากการติดเชื้อในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวต่างกัน จากหลายช่องทาง ทำให้ผู้ป่วยเรื้อรังที่ป่วยชนิดโรคต่างก็มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลของ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (2563) พบว่ากลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังหากติดเชื้ออาจมีอาการรุนแรง คือ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังกลุ่มภูมิแพ้ (โรคระบบทางเดินหายใจ) ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป

9. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านระยะเวลาที่ป่วยต่างกัน มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าผู้ป่วยที่เพิ่งป่วยโรคเรื้อรังยังมีความรู้และยังไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ดีเท่าที่ควรจึงมีความกลัวต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มากกว่า ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ ลักษณะ พงษ์ภุมมา และ ศุภรา หิมาโนโต. (2560).พบว่า ระยะเวลาของการเจ็บป่วยโรคเบาหวานไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

10. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านการรับวัคซีนโควิด 2019 ต่างกัน มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าผู้ป่วยเรื้อรังที่ตัดสินใจเข้ารับวัคซีนป้องกันโควิด 3 เข็ม ย่อมตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนามากกว่ากลุ่มที่ไม่รับวัคซีน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ กฤษฎา พรหมมุณี (2565) ศึกษาเรื่อง “พฤติกรรมการมี

ส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) : กรณีศึกษา ตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา” พบว่า อาชีพ ศาสนาและการได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 แตกต่างกัน มีพฤติกรรมที่มีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ของประชาชนในพื้นที่ตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา แตกต่างกัน

11. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพียงแค่ใส่หน้ากากอนามัย มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและเว้นระยะห่างก็สามารถป้องกันได้แล้ว ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ ธาณี ชัยวัฒน์ (2563) ได้ศึกษาเรื่อง “Behavioral Insights ของครัวเรือนไทยภายใต้สถานการณ์ COVID - 19” พบว่า การรับรู้ตัวเลขจำนวนผู้ติดเชื้อ และคนตายในระดับจังหวัดมีความสัมพันธ์กับความตั้งใจทำตามแนวทางสาธารณสุข โดยรวมกลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับวิธีป้องกันโรค COVID - 19 ค่อนข้างดี หากคนเข้าใจไม่ตรงกันจะส่งผลถึงความรู้สึกที่ผู้อื่นไม่ปฏิบัติตามแนวทางสาธารณสุข

12. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ที่มีปัจจัยด้านทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่าการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพียงแค่ใส่หน้ากากอนามัย มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและเว้นระยะห่างก็สามารถป้องกันได้ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑาวรรณ ใจแสน (2563) “พฤติกรรมในการป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์” พบว่าปัจจัยด้านทัศนคติไม่มีผลต่อพฤติกรรมในการป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มีพฤติกรรมในการป้องกันโรค COVID-19 โดยรวมไม่ต่างกัน

การนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการศึกษาพบว่า ชนิดของโรค ระยะเวลาการป่วย การได้รับวัคซีนโควิด 19 มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา ดังนั้นจึงควรณรงค์การฉีดวัคซีนเข็มที่ 3 และ มีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 สำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังให้มีพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ที่ถูกต้อง และสามารถป้องกันโรคโควิด-19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และปัจจัยต่างๆจากบุคคลใน ครอบครัว เพื่อทำให้ทราบถึงรายละเอียดของพฤติกรรมและปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคโควิด-19

References

- กฤษฎา พรหมบุญ และ ขายนีย์ ช.บุญพันธ์. (2565). พฤติกรรมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19): กรณีศึกษาตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์).
- กันต์ธมน สุขกระจ่าง, บุญชัย เพราธรรมธาส, เยาวลักษณ์ เพราธรรมธาส, ธนะรัตน์ รัตนกุล และ สารภี จุลแก้ว. (2559). ความรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกของประชาชนในเขตรับผิดชอบของรพ.สต. บ้านท่าไทร (หมู่ 5-9) ตำบลเกาะยอ จังหวัดสงขลา. ใน ชัยรัตน์ ประธาน (ประธาน), การประชุมหาตใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติครั้งที่ 7. มหาวิทยาลัยหาดใหญ่, สงขลา.
- เกรียงไกร นาคะเทศ. (2563). เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโควิด-19 (COVID-19). สืบค้นเมื่อวันที่ 23 มกราคม 2565. จาก: http://siweb1.dss.go.th/dss_doc/dss_doc/show_discription_doc.asp?ID=2284
- จุฑาวรรณ ใจแสน. (2563). พฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 ของพนักงานสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์. (วิทยานิพนธ์, มหาวิทยาลัยรามคำแหง).
- ดวงพร กตัญญูตานนท์และคณะ. (2564). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. *วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ*. 7(1), 8-19.
- ธานี ชัยวัฒน์ และคณะ (2563). เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมว่าด้วยเส้นทางชีวิตและกิจกรรมร่วมของครัวเรือนไทยภายใต้สถานการณ์ COVID-19. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- บงกช โมระสกุล และพรศิริ พันธสี. (2564). ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยนานาชาติเซนต์เทเรซา และวิทยาลัยเซนต์หลุยส์. *วารสารศูนย์อนามัยที่ 9*. 15(37): 179-195.
- พัชรินทร์ เงินทอง, นันทพร แสนศิริพันธ์, นริศรา ไกรศรี. (2565). การสนับสนุนที่จำเป็นต่อความสำเร็จในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19ในพื้นที่ชายแดนทางภาคเหนือของไทย: การศึกษาเชิงคุณภาพแบบพรรณนา. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 9(2), 1-12
- ราชกิจจานุเบกษา. (2563). ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2563. เล่ม 137 ตอนพิเศษ 48 ง 29 กุมภาพันธ์ 2563.
- รังสรรค์ ประเสริฐศรี. (2556). พฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพฯ: สยามบุ๊คส์.
- ลักขณา พงษ์ภุมมา และ ศุภรา หิมาโนโต. (2560). ความรู้ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ตำบลบางทราย อำเภอมือง จังหวัดชลบุรี. *วารสาร มฉก.วิชาการวิทยาศาสตร์สุขภาพ*, 20(40), 67-76.
- สวรรยา สิริภคมงคล และสำราญ สิริภคมงคล. (2559). ปัจจัยด้านประชากร สังคม และ ปัจจัยด้านสุขภาพที่มีผลต่อความรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของผู้ป่วยเบาหวาน

- กรณีศึกษาจังหวัดนครสวรรค์. สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์ กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2565 จาก <https://he01.tci-thaijo.org/>
- สุรียา ฆมานมานะ, โสภณ เอี่ยมศิริถาวร, สุนนมาลย์ อุทัยกุล. (2563). โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 COVID-19). วารสารสถาบันบำราศนราดูร. 14(2): 124-33.
- สุรียา ฆมานมานะ. (2558). การวิจัยทางสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์วิฑูรย์การปก.สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2563). พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2565 จาก <https://www.thaihealth.or.th>
- Ahorsu, D. K., Lin, C. Y., Imani, V., Saffari, M., Griffiths, M. D., & Pakpour, A. H. (2020). The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1–9. Advance online publication.
- Krejcie, R. V. & Morgan, D. W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30(3), pp. 607-610.
- Kumari, A., Ranjan, P., Chopra, S., Kaur, D., Kaur, T., Kalanidhi, K. B., ... & Vikram, N. K. (2021). What Indians Think of the COVID-19 vaccine: A qualitative study comprising focus group discussions and thematic analysis. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 15(3), 679-682.
- Lee, S. A. (2020). Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death Studies*. doi.org/10.1080/07481187.2020.1748481
- Paul E, Steptoe A, & Fancourt D. (2021). Attitudes towards vaccines and intention to vaccinate against COVID-19: Implications for public health communications. *Lancet Reg Health Eur*, 1:100012.
- Robinson, E., Jones, A., & Daly, M. (2020). International estimates of intended uptake and refusal of COVID-19 vaccines: A rapid systematic review and meta-analysis of large nationally representative samples. *medRxiv*.
- Sherman, S. M., Smith, L. E., Sim, J., Amlôt, R., Cutts, M., Dasch, H., ... & Sevdalis, N. (2021). COVID-19 vaccination intention in the UK: results from the COVID-19 vaccination acceptability study (CoVAccS), a nationally representative cross-sectional survey. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 17(6), 1612-1621.
- Sonawane et al. (2021). COVID-19 vaccination in the UK: Addressing vaccine hesitancy. *The* 245-251.

- UNFPA Thailand. (2020). The impact of COVID 19 on older persons in Thailand evidence from the survey. Retrieved 30 January 2022 from <https://thailand.unfpa.org/en/covid-op>
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 71. Geneva: World Health Organization.